

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

*[Подпись]*  
подпись

\_\_\_\_\_ г.  
расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

\_\_\_\_\_ г.  
должность

*[Подпись]*  
Воробьев В. Ю.

\_\_\_\_\_ г.  
подпись

\_\_\_\_\_ г.  
расшифровка подписи



30.12.2025

### Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак\*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
15,31	11,29	22,9	254,45	130	Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130
2,65	2,33	9,31	68,81	150	Чай с молоком 150**
2,68	0,4	18,12	86,8	40	Хлеб пшеничный 40

#### Второй завтрак\*

2,9	2,5	4	50	100	Кефир 100
28,04	20,43	89,68	658,41		

#### Обед\*

1,37	3,8	9,04	76,05	157	Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 150/5/2
6,33	6,04	5,6	102	80	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 80 шк.
4,14	3,18	19,87	124,7	113	Макаронные изделия отварные 113
0,12	0,12	14,62	60	150	Компот из свежих яблок + С вит 150**
2,68	0,4	18,12	86,8	40	Хлеб пшеничный 40
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
16,95	13,96	78,56	509,85		

#### Полдник\*

2,9	14,2	24	235	50	Кекс "Йогуртный" * 50
0,11	0,01	18,32	73,8	150	Напиток лимонный 150**
3,01	14,21	42,32	308,8		

#### Ужин\*

2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу из овощей 155
0,33	0,01	18,83	76,78	150	Компот из смеси сухофруктов 150**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
0,86	0,19	12,44	58,1	95	Апельсины порциями 95
7,15	16,92	66,61	452,98		
55,15	65,52	277,17	1 930,04		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

*[Подпись]*

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

*[Подпись]*  
Купташкина Любовь Александровна