

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " г.

30.12.2025

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 61-Р от 11.01.2016**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак\***

|      |      |       |        |     |  |
|------|------|-------|--------|-----|--|
| 4,5  | 3,91 | 35,35 | 198,35 | 35  | Бутерброд с маслом 5/30                                    |
| 15,7 | 12,2 | 25,56 | 274,84 | 150 | Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 100/50 |
| 2,97 | 2,6  | 13,13 | 85,4   | 200 | Чай с молоком 200**  |
| 1,34 | 0,2  | 9,06  | 43,4   | 20  | Хлеб пшеничный 20  |

**Второй завтрак\***

|       |       |      |        |     |           |
|-------|-------|------|--------|-----|-----------|
| 2,9   | 2,5   | 4    | 50     | 100 | Кефир 100 |
| 27,41 | 21,41 | 87,1 | 651,99 |     |           |

**Обед\***

|       |       |       |       |     |   |
|-------|-------|-------|-------|-----|---|
| 1,79  | 4,82  | 12    | 98,7  | 207 | Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2     |
| 6,33  | 6,04  | 5,6   | 102   | 80  | Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 80 шк. |
| 4,91  | 3,77  | 23,56 | 147,8 | 134 | Макаронные изделия отварные 134                       |
| 0,14  | 0,14  | 17,51 | 71,9  | 180 | Компот из свежих яблок + С вит 180**                  |
| 4,02  | 0,6   | 27,18 | 130,2 | 60  | Хлеб пшеничный 60                                     |
| 3,85  | 0,7   | 18,85 | 100,5 | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50                               |
| 21,04 | 16,07 | 104,7 | 651,1 |     |   |

**Полдник\***

|      |       |       |        |     |                        |
|------|-------|-------|--------|-----|------------------------|
| 2,9  | 14,2  | 24    | 235    | 50  | Кекс "Йогуртный" * 50  |
| 0,14 | 0,02  | 24,43 | 98,44  | 200 | Напиток лимонный 200** |
| 3,04 | 14,22 | 48,43 | 333,44 |     |                        |

**Ужин\***

|       |       |        |          |     |                        |
|-------|-------|--------|----------|-----|------------------------|
| 2,61  | 16,22 | 12,69  | 209,6    | 155 | Рагу из овощей 155     |
| 0,06  | 0,02  | 7,5    | 30,4     | 180 | Чай с сахаром 180**    |
| 3,35  | 0,5   | 22,65  | 108,5    | 50  | Хлеб пшеничный 50      |
| 0,9   | 0,2   | 13,09  | 58,1     | 100 | Апельсины порциями 100 |
| 6,92  | 16,94 | 55,93  | 406,6    |     |                        |
| 58,41 | 68,64 | 296,16 | 2 043,13 |     |                        |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна