

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

подпись _____ Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи _____



26.12.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р от 11.01.2016

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак*

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 4,23 | 0,66 | 38,62 | 172,24 | 40 | Бутерброд с повидлом 10/30 |
| 23,58 | 17,08 | 27,85 | 359,4 | 160 | Запеканка из творога с соусом молочным сладким 160 |
| 2,97 | 2,6 | 13,13 | 85,4 | 200 | Чай с молоком 200** |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |

Второй завтрак*

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|------------|
| 2,93 | 2,5 | 10,2 | 75 | 100 | Йогурт 100 |
| 35,72 | 23,14 | 103,39 | 757,14 | | |

Обед*

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|--|
| 0,73 | 0,05 | 7,17 | 32,1 | 50 | Салат из моркови с курагой 50 |
| 2,15 | 2,27 | 13,71 | 83,8 | 202 | Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2 |
| 18,2 | 15,28 | 34,39 | 347,88 | 200 | Плов из птицы 60/140с |
| 0,4 | 0,02 | 22,51 | 91,8 | 180 | Компот из изюма +С вит. 1/180** |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 3,85 | 0,7 | 18,85 | 100,5 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный 50 |
| 27,34 | 18,62 | 110,22 | 721,18 | | |

Полдник*

| | | | | | |
|-----|---|------|-------|-----|----------------------------|
| 4,4 | 8 | 34,6 | 218 | 50 | Булочка " Витушка " 50 шк. |
| 1 | | 20,2 | 84,8 | 200 | Сок фруктовый 200* |
| 5,4 | 8 | 54,8 | 302,8 | | |

Ужин*

| | | | | | |
|-------|-------|-------|----------|-----|--|
| 5,8 | 2,93 | 4,62 | 67,85 | 70 | Кнели рыбные с соусом томатным 40/30(минтай) |
| 13,41 | 6,74 | 34,46 | 250,95 | 155 | Пюре гороховое с маслом 155 |
| 0,06 | 0,02 | 7,5 | 30,4 | 180 | Чай с сахаром 180** |
| 4,69 | 0,7 | 31,71 | 151,9 | 70 | Хлеб пшеничный 70 |
| 23,96 | 10,39 | 78,29 | 501,1 | | |
| 92,42 | 60,15 | 346,7 | 2 282,22 | | |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна