

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

г.

Документ

г. Самара

23.12.2025

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016

| Пищевая ценность              |       |          |          | Выход | Наименование блюда                                    |
|-------------------------------|-------|----------|----------|-------|---|
| Белки                         | Жиры  | Углеводы | ККал     |       |   |
| <b><u>Завтрак*</u></b>        |       |          |          |       |   |
| 6,8                           | 6,81  | 35,35    | 234,75   | 45    | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30                    |
| 4,16                          | 10,08 | 16,1     | 171,8    | 155   | Каша манная молочная жидкая 155                       |
| 2,65                          | 2,33  | 9,31     | 68,81    | 150   | Чай с молоком 150**                                   |
| <b><u>Второй завтрак*</u></b> |       |          |          |       |   |
| 2,9                           | 2,5   | 4,2      | 50,7     | 100   | Варенец 100   |
| 16,51                         | 21,72 | 64,96    | 526,06   |       |   |
| <b><u>Обед*</u></b>           |       |          |          |       |   |
| 1,39                          | 3,82  | 10,13    | 80,55    | 157   | Рассольник Ленинградский со сметаной, зеленью 150/5/2 |
| 10,67                         | 9,6   | 9,39     | 166,7    | 135   | Голубцы ленивые из птицы. Соус сметанный 135          |
| 2,04                          | 3,2   | 13,62    | 91,5     | 100   | Пюре картофельное 100                                 |
| 0,33                          | 0,01  | 18,84    | 76,8     | 150   | Компот из кураги +С витамином 150**                   |
| 1,34                          | 0,2   | 9,06     | 43,4     | 20    | Хлеб пшеничный 20                                     |
| 1,54                          | 0,28  | 7,54     | 40,2     | 20    | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                             |
| 17,31                         | 17,11 | 68,58    | 499,15   |       |   |
| <b><u>Полдник*</u></b>        |       |          |          |       |   |
| 3,9                           | 11,5  | 21,56    | 205      | 50    | " Маффин шоколадный " 50*                             |
| 0,33                          | 0,02  | 18,84    | 76,8     | 150   | Компот из изюма 150**                                 |
| 4,23                          | 11,52 | 40,4     | 281,8    |       |   |
| <b><u>Ужин*</u></b>           |       |          |          |       |   |
| 4,48                          | 4,1   | 12,81    | 106,2    | 150   | Суп молочный с гречневой крупой 150                   |
| 0,04                          | 0,01  | 6,25     | 25,25    | 150   | Чай с сахаром 150**                                   |
| 3,35                          | 0,5   | 22,65    | 108,5    | 50    | Хлеб пшеничный 50                                     |
| 3,08                          | 0,56  | 15,08    | 80,4     | 40    | Хлеб ржано-пшеничный 40                               |
| 0,86                          | 0,19  | 12,44    | 58,1     | 95    | Апельсины порциями 95                                 |
| 11,81                         | 5,36  | 69,23    | 378,45   |       |   |
| 49,86                         | 55,71 | 243,17   | 1 685,46 |       |   |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна