СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

_____ _____

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

22.12.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак*
6,8	6,81	35,35	234,75	45	*Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30*
11,46	22	2,2	254	130	*Омлет натуральный 130 шк.*
2,34	2	9,88	66,7	150	*Кофейный напиток с молоком 150***
2,01	0,3	13,59	65,1	30	*Хлеб пшеничный 30*
					Второй завтрак*
2,9	2,5	4	50	100	*Кефир 100*
25,51	33,61	65,02	670,55		
					Обед*
0,42	1,52	2,7	26,22	30	*Салат из белокочанной капусты 30*
1,3	1,7	8,58	54,9	152	*Суп картофельный с пшеном и зеленью 150/2*
8,9	9,8	15,78	186,9	160	*Жаркое из цыплят 30/130с*
0,12	0,12	14,62	60	150	*Компот из свежих яблок + С вит 150***
3,35	0,5	22,65	108,5	50	*Хлеб пшеничный 50*
2,31	0,42	11,31	60,3	30	*Хлеб ржано-пшеничный 30*
16,4	14,06	75,64	496,82		
					Полдник*
3,5	11,2	30	235	50	*Печенье "Курабье"* 50*
4,58	4,08	7,58	85	150	*Молоко кипяченое 150*
8,08	15,28	37,58	320		
					Ужин*
4,18	4,46	6,49	82,8	60	*Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом 30/30*
3,16	4,66	31,79	181,7	130	*Рис отварной 130*
0,04	0,01	6,25	25,25	150	*Чай с сахаром 150***
4,02	0,6	27,18	130,2	60	*Хлеб пшеничный 60*
11,4	9,73	71,71	419,95		
61,39	72,68	249,95	1 907,32		

Стоимость дня: *210,00*

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Купташкина Любовь Александровна