

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность  
Воробьев В. Ю.  
подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_



11.12.2025

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**

**Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет ) от 11.01.2016**

| Пищевая ценность              |       |          |          | Выход | Наименование блюда                                      |
|-------------------------------|-------|----------|----------|-------|---|
| Белки                         | Жиры  | Углеводы | ККал     |       |   |
| <b><u>Завтрак*</u></b>        |       |          |          |       |   |
| 6,8                           | 6,81  | 35,35    | 234,75   | 45    | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30                      |
| 5,24                          | 8,82  | 18,12    | 174      | 155   | Каша жидкая молочная "Геркулес" 155                     |
| 2,34                          | 2     | 9,88     | 66,7     | 150   | Кофейный напиток с молоком 150**                        |
| <b><u>Второй завтрак*</u></b> |       |          |          |       |   |
| 2,6                           | 2,5   | 4,5      | 51       | 100   | Снежок 100  |
| 16,98                         | 20,13 | 67,85    | 526,45   |       |   |
| <b><u>Обед*</u></b>           |       |          |          |       |   |
| 1,22                          | 3,7   | 7,83     | 69,6     | 156   | Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 150/5/1 |
| 7,44                          | 5,62  | 7,48     | 110,3    | 50    | Шницель рубленный из говядины 50                        |
| 3,37                          | 3,77  | 16,3     | 112,61   | 110   | Каша вязкая пшеничная 110                               |
| 0,33                          | 0,01  | 18,83    | 76,78    | 150   | Компот из смеси сухофруктов +С вит. 150**               |
| 2,01                          | 0,3   | 13,59    | 65,1     | 30    | Хлеб пшеничный 30                                       |
| 2,31                          | 0,42  | 11,31    | 60,3     | 30    | Хлеб ржано-пшеничный 30                                 |
| 16,68                         | 13,82 | 75,34    | 494,69   |       |   |
| <b><u>Полдник*</u></b>        |       |          |          |       |   |
| 3,54                          | 6,57  | 27,87    | 185      | 50    | Крендель "Сахарный" 50                                  |
| 0,04                          | 0,01  | 6,25     | 25,25    | 150   | Чай с сахаром 150**                                     |
| 3,58                          | 6,58  | 34,12    | 210,25   |       |   |
| <b><u>Ужин*</u></b>           |       |          |          |       |   |
| 3,33                          | 5,07  | 18,18    | 132      | 150   | Картофель в молоке 150                                  |
| 0,12                          | 0,12  | 14,62    | 60       | 150   | Компот из свежих яблок 150**                            |
| 4,02                          | 0,6   | 27,18    | 130,2    | 60    | Хлеб пшеничный 60                                       |
| 0,72                          | 0,18  | 6,75     | 34,2     | 90    | Мандарин 90   |
| 8,19                          | 5,97  | 66,73    | 356,4    |       |   |
| 45,43                         | 46,5  | 244,04   | 1 587,79 |       |   |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

\_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_

Купташкина Любовь Александровна