

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи _____

г. _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи _____

г. _____

г. _____



09.12.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
4,16	10,08	16,1	171,8	155	Каша манная молочная жидкая 155
2,65	2,33	9,31	68,81	150	Чай с молоком 150**

Второй завтрак*

2,9	2,5	4,2	50,7	100	Варенец 100
16,51	21,72	64,96	526,06		

Обед*

1,39	3,82	10,13	80,55	157	Рассольник Ленинградский со сметаной, зеленью 150/5/2
10,82	7,56	15,92	175,11	135	Голубцы ленивые со сметанным соусом 120/15
2,04	3,2	13,62	91,5	100	Пюре картофельное 100
0,33	0,01	18,84	76,8	150	Компот из кураги +С витамином 150**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
1,54	0,28	7,54	40,2	20	Хлеб ржано-пшеничный 1/20
17,46	15,07	75,11	507,56		

Полдник*

3,64	6,26	26,96	179	50	" Булочка Домашняя " 50
0,33	0,02	18,84	76,8	150	Компот из изюма 150**
3,97	6,28	45,8	255,8		

Ужин*

4,48	4,1	12,81	106,2	150	Суп молочный с гречневой крупой 150
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
0,86	0,19	12,44	58,1	95	Апельсины порциями 95
11,81	5,36	69,23	378,45		
49,75	48,43	255,1	1 667,87		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна