

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

*Меру*  
 подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
 " " \_\_\_\_\_ г.

" " \_\_\_\_\_ г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

*Воробьев В.Ю.*  
 подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
 " " \_\_\_\_\_ г.

" " \_\_\_\_\_ г.



02.12.2025

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	<i>Бутерброд с маслом 5/30</i>
15,31	11,29	22,9	254,45	130	<i>Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130</i>
2,65	2,33	9,31	68,81	150	<i>Чай с молоком 150**</i>
2,68	0,4	18,12	86,8	40	<i>Хлеб пшеничный 40</i>
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,9	2,5	4,2	50,7	100	<i>Варенец 100</i>
28,04	20,43	89,88	659,11		
<b><u>Обед*</u></b>					
1,37	3,8	9,04	76,05	157	<i>Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 150/5/2</i>
6,33	6,04	5,6	102	80	<i>Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 80 шк.</i>
4,14	3,18	19,87	124,7	113	<i>Макаронные изделия отварные 113</i>
0,12	0,12	14,62	60	150	<i>Компот из свежих яблок + С вит 150**</i>
2,68	0,4	18,12	86,8	40	<i>Хлеб пшеничный 40</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
16,95	13,96	78,56	509,85		
<b><u>Полдник*</u></b>					
3,64	6,26	26,96	179	50	<i>" Булочка Домашняя " 50</i>
0,11	0,01	18,32	73,8	150	<i>Напиток лимонный 150**</i>
3,75	6,27	45,28	252,8		
<b><u>Ужин*</u></b>					
2,61	16,22	12,69	209,6	155	<i>Рагу из овощей 155</i>
0,33	0,01	18,83	76,78	150	<i>Компот из смеси сухофруктов 150**</i>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
0,38	0,38	9,31	42	95	<i>Яблоко свежее порционно 95</i>
6,67	17,11	63,48	436,88		
55,41	57,77	277,2	1 858,64		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна