

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

" " "



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

расшифровка подписи

" " "

г.

Документов

г. Самара

г. Самара

24.11.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

6,8	6,81	35,35	234,75	45	<i>Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30</i>
11,64	15,8	4,53	206,88	150	<i>Омлет натуральный 150с</i>
2,85	2,41	11,87	80,6	180	<i>Кофейный напиток с молоком 180**</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>

Второй завтрак*

2,9	2,5	4	50	100	<i>Кефир 100</i>
26,2	27,82	69,34	637,33		

Обед*

0,7	2,53	4,5	43,7	50	<i>Салат из белокочанной капусты 50</i>
1,74	2,27	11,43	73,2	202	<i>Суп картофельный с пшеном и зеленью 200/2</i>
13,72	11,46	18,27	231,1	200	<i>Жаркое из цыплят 50/150с</i>
0,14	0,14	17,51	71,9	180	<i>Компот из свежих яблок + С вит 180**</i>
4,02	0,6	27,18	130,2	60	<i>Хлеб пшеничный 60</i>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
23,4	17,56	93,97	630,5		

Полдник*

3,5	12,3	28	237	50	<i>Печенье "Ромашка" 1/50</i>
6,1	5,44	10,1	113	200	<i>Молоко кипяченое 200</i>
9,6	17,74	38,1	350		

Ужин*

5,39	5,45	7,95	102,4	70	<i>Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом 40/30</i>
3,16	4,66	31,79	181,7	130	<i>Рис отварной 130</i>
0,06	0,02	7,5	30,4	180	<i>Чай с сахаром 180**</i>
4,69	0,7	31,71	151,9	70	<i>Хлеб пшеничный 70</i>
13,3	10,83	78,95	466,4		
72,5	73,95	280,36	2 084,23		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

"

"



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Ворообев В.Ю.

расшифровка подписи

"

"



24.11.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ*Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016*

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	<i>Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30</i>
11,46	22	2,2	254	130	<i>Омлет натуральный 130 шк.</i>
2,34	2	9,88	66,7	150	<i>Кофейный напиток с молоком 150**</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
<u>Второй завтрак*</u>					
2,9	2,5	4	50	100	<i>Кефир 100</i>
25,51	33,61	65,02	670,55		
<u>Обед*</u>					
0,42	1,52	2,7	26,22	30	<i>Салат из белокочанной капусты 30</i>
1,3	1,7	8,58	54,9	152	<i>Суп картофельный с пшеном и зеленью 150/2</i>
8,9	9,8	15,78	186,9	160	<i>Жаркое из цыплят 30/130с</i>
0,12	0,12	14,62	60	150	<i>Компот из свежих яблок + С вит 150**</i>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
16,4	14,06	75,64	496,82		
<u>Полдник*</u>					
3,5	12,3	28	237	50	<i>Печенье "Ромашка" 1/50</i>
4,58	4,08	7,58	85	150	<i>Молоко кипяченое 150</i>
8,08	16,38	35,58	322		
<u>Ужин*</u>					
4,18	4,46	6,49	82,8	60	<i>Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом 30/30</i>
3,16	4,66	31,79	181,7	130	<i>Рис отварной 130</i>
0,04	0,01	6,25	25,25	150	<i>Чай с сахаром 150**</i>
4,02	0,6	27,18	130,2	60	<i>Хлеб пшеничный 60</i>
11,4	9,73	71,71	419,95		
61,39	73,78	247,95	1 909,32		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна