

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____ расшифровка подписи

Воробьев В. Ю.

" " " г.



20.11.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	<i>Бутерброд с маслом 5/30</i>
5,27	4,69	16,95	130,7	180	<i>Суп молочный с макаронными изделиями 180</i>
2,34	2	9,88	66,7	150	<i>Кофейный напиток с молоком 150**</i>

Второй завтрак*

2,6	2,5	4,5	51	100	<i>Снежок 100</i>
14,71	13,1	66,68	446,75		

Обед*

1,17	3,68	5,27	58,95	157	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью 150/5/2</i>
6,53	7,2	7,5	126,26	50	<i>Зразы рубленые 50</i>
2,34	2,88	15,07	95,6	110	<i>Каша вязкая ячневая 110</i>
0,33	0,01	18,83	76,78	150	<i>Компот из смеси сухофруктов +С вит. 150**</i>
2,68	0,4	18,12	86,8	40	<i>Хлеб пшеничный 40</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
15,36	14,59	76,1	504,69		

Полдник*

4,4	8	34,6	218	50	<i>Булочка Плетенка 50с</i>
4,58	4,08	7,58	85	150	<i>Молоко кипяченое 150</i>
8,98	12,08	42,18	303		

Ужин*

12,24	11,64	27,75	264,45	130	<i>Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким 130</i>
0,04	0,01	6,25	25,25	150	<i>Чай с сахаром 150**</i>
0,38	0,38	9,31	42	95	<i>Яблоко свежее порционно 95</i>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
16,01	12,53	65,96	440,2		
55,06	52,3	250,92	1 694,64		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна