

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

" \_\_\_\_\_ " г.



20.11.2025

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

### Завтрак\*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
5,85	5,21	18,83	145,2	200	Суп молочный с макаронными изделиями 200с
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**

### Второй завтрак\*

2,6	2,5	4,5	51	100	Снежок 100
15,8	14,03	70,55	475,15		

### Обед\*

1,52	4,65	6,96	75,9	207	Щи из св.капусты с картофелем сметаной и зеленью 200/5/2
6,88	8,46	9,9	148,61	80	Зразы рубленые с соусом томатным 50/30
2,77	3,4	17,81	112,9	130	Каша вязкая ячневая 130
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
18,67	17,69	99,53	640,21		

### Полдник\*

4,4	8	34,6	218	50	Булочка Плетенка 50с
6,1	5,44	10,1	113	200	Молоко кипяченое 200
10,5	13,44	44,7	331		

### Ужин\*

15,74	14,73	34,89	334,65	160	Запеканка из творога с морковью. Соус молоч. сладкий 130/30с
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
19,55	15,65	74,84	517,55		
64,52	60,81	289,62	1 963,91		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна