

СОГЛАСОВАНО

Директор ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ



подпись

расшифровка подписи

г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

департамент

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

г.

19.11.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
3,76	7,91	24,66	185,26	155	Каши жидкая молочная из рисовой крупы 150/5
3,15	2,72	11,22	82	150	Какао с молоком 150**
2,54	2,3	0,14	31,5	20	Яйцо вареное 20
16,25	19,74	71,37	533,51		
					Итого: 41,00
<u>Второй завтрак*</u>					
2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
2,9	2,5	4,2	51		
					Итого: 20,00
<u>Обед*</u>					
0,37	0,03	2,9	15,7	30	Салат из моркови с сахаром 30
1,5	1,67	10,2	61,95	152	Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 150/2
9,76	8	12,1	159,44	160	Капуста тушеная с цыплятами 30/130
0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
19,34	11,11	80,18	503,94		
					Итого: 85,00
<u>Полдник*</u>					
6,79	1,74	33,94	179	60	Булочка " Винни - Пух " 60 шк.
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
6,83	1,75	40,19	204,25		
					Итого: 23,00
<u>Ужин*</u>					
6,84	2,31	5,43	70	50	Котлеты рыбные любительские 50
3,58	4,08	20,49	133	130	Каши вязкая пшеничная 130
0,9		18,18	76	180	Сок фруктовый 180*
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
14,67	6,89	66,75	387,5		
					Итого: 41,00
59,99	41,99	262,69	1 680,2		

Всего: 210,00

Руководитель производства



Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор



Купташкина Любовь Александровна