

СОГЛАСОВАНО

Директор ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ



УТВЕРЖДАЮ

ООО «Жировский комбинат школьного питания»

Генеральный директор

должность

19.11.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
3,76	7,91	24,66	185,26	155	Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5
3,67	3,19	13,33	96,7	180	Какао с молоком 180**
2,54	2,3	0,14	31,5	20	Яйцо вареное 20
16,77	20,21	73,48	548,21		

Итого: 41,00**Второй завтрак***

2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
2,9	2,5	4,2	51		

Итого: 20,00**Обед***

0,62	0,04	5,8	26,15	50	Салат из моркови с сахаром 50
2	2,23	13,6	82,6	202	Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 200/2
12,8	12,08	14,54	218,08	200	Капуста тушеная с цыплятами 40/160
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
24,57	16	100,68	648,64		

Итого: 85,00**Полдник***

6,79	1,74	33,94	179	60	Булочка " Винни - Пух " 60 шк.
0,05	0,02	8,3	33,6	200	Чай с сахаром 200**
6,84	1,76	42,24	212,6		

Итого: 23,00**Ужин***

7,19	3,57	7,83	92,35	80	Котлета рыбная любительская с соусом томатным 50/30
4,27	4,86	24,43	159	155	Каша вязкая из пшенной крупы 155
0,9		18,18	76	180	Сок фруктовый 180*
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
17,05	9,13	82,15	479,25		

Итого: 41,00

68,13 49,6 302,75 1 939,7

Всего: 210,00

Руководитель производства



Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор



Купташкина Любовь Александровна