СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

_____ _____

подпись расшифровка подписи

"___" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

10.11.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак*
6,8	6,81	35,35	234,75	**45**	***Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30***
11,64	15,8	4,53	206,88	**150**	***Омлет натуральный 150с***
2,85	2,41	11,87	80,6	**180**	***Кофейный напиток с молоком 180*****
2,01	0,3	13,59	65,1	**30**	***Хлеб пшеничный 30***
					Второй завтрак*
2,9	2,5	4	50	**100**	***Кефир 100***
26,2	27,82	69,34	637,33		
					Обед*
0,7	2,53	4,5	43,7	**50**	***Салат из белокочанной капусты 50***
1,74	2,27	11,43	73,2	**202**	***Суп картофельный с пшеном и зеленью 200/2***
13,72	11,46	18,27	231,1	**200**	***Жаркое из цыплят 50/150с***
0,14	0,14	17,51	71,9	**180**	***Компот из свежих яблок + С вит 180*****
4,02	0,6	27,18	130,2	**60**	***Хлеб пшеничный 60***
3,08	0,56	15,08	80,4	**40**	***Хлеб ржано-пшеничный 40***
23,4	17,56	93,97	630,5		
					Полдник*
2,75	9	22,05	178,5	**50**	***Печенье "Песочное" 50***
6,1	5,44	10,1	113	**200**	***Молоко кипяченое 200***
8,85	14,44	32,15	291,5		
					Ужин*
5,39	5,45	7,95	102,4	**70**	***Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом 40/30***
3,16	4,66	31,79	181,7	**130**	***Рис отварной 130***
0,06	0,02	7,5	30,4	**180**	***Чай с сахаром 180*****
4,69	0,7	31,71	151,9	**70**	***Хлеб пшеничный 70***
13,3	10,83	78,95	466,4		
71,75	70,65	274,41	2 025,73		

Стоимость дня: ***210,00***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Купташкина Любовь Александровна