СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

_____ _____

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

05.11.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак*
4,5	3,91	35,35	198,35	35	*Бутерброд с маслом 5/30*
3,76	7,91	24,66	185,26	155	*Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5*
3,67	3,19	13,33	96,7	180	*Какао с молоком 180***
2,54	2,3	0,14	31,5	20	*Яйцо вареное 20*
					Второй завтрак*
2,6	2,5	4,5	51	100	*Снежок 100*
17,07	19,81	77,98	562,81		
					Обед*
0,62	0,05	5,8	26,15	50	*Салат из моркови с сахаром 50*
2	2,23	13,6	82,6	202	*Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 200/2*
12,8	12,08	14,54	218,08	200	*Капуста тушеная с цыплятами 40/160*
0,61	0,25	16,18	69,41	180	*Напиток из плодов шиповника 180***
4,69	0,7	31,71	151,9	70	*Хлеб пшеничный 70*
3,85	0,7	18,85	100,5	50	*Хлеб ржано-пшеничный 50*
24,57	16,01	100,68	648,64		
					Полдник*
5,2	13,9	26,65	252,5	50	*Печенье творожное " Ракушка " * 50*
0,05	0,02	8,3	33,6	200	*Чай с сахаром 200***
5,25	13,92	34,95	286,1		
					Ужин*
7,19	3,57	7,83	92,35	80	*Котлета рыбная любительская с соусом томатным 50/30*
4,27	4,86	24,43	159	155	*Каша вязкая из пшенной крупы 155*
0,9		18,18	76	180	*Сок фруктовый 180**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	*Хлеб пшеничный 70*
17,05	9,13	82,15	479,25		
63,94	58,87	295,76	1 976,8		

Стоимость дня: *210,00*

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Купташкина Любовь Александровна