

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____ расшифровка подписи _____

27.10.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак*

| | | | | | |
|-------|------|-------|--------|-----|------------------------------------|
| 6,8 | 6,81 | 35,35 | 234,75 | 45 | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30 |
| 11,46 | 22 | 2,2 | 254 | 130 | Омлет натуральный 130 шк. |
| 2,34 | 2 | 9,88 | 66,7 | 150 | Кофейный напиток с молоком 150** |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |

Второй завтрак*

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|-----------|
| 2,9 | 2,5 | 4 | 50 | 100 | Кефир 100 |
| 25,51 | 33,61 | 65,02 | 670,55 | | |

Обед*

| | | | | | |
|------|-------|-------|--------|-----|---|
| 0,42 | 1,52 | 2,7 | 26,22 | 30 | Салат из белокочанной капусты 30 |
| 1,3 | 1,7 | 8,58 | 54,9 | 152 | Суп картофельный с пшеном и зеленью 150/2 |
| 8,9 | 9,8 | 15,78 | 186,9 | 160 | Жаркое из цыплят 30/130с |
| 0,12 | 0,12 | 14,62 | 60 | 150 | Компот из свежих яблок + С вит 150** |
| 3,35 | 0,5 | 22,65 | 108,5 | 50 | Хлеб пшеничный 50 |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 16,4 | 14,06 | 75,64 | 496,82 | | |

Полдник*

| | | | | | |
|------|-------|-------|-----|-----|----------------------|
| 3,8 | 14,3 | 36,45 | 256 | 50 | Печенье Курабье 50 |
| 4,58 | 4,08 | 7,58 | 85 | 150 | Молоко кипяченое 150 |
| 8,38 | 18,38 | 44,03 | 341 | | |

Ужин*

| | | | | | |
|-------|-------|-------|----------|-----|---|
| 4,18 | 4,46 | 6,49 | 82,8 | 60 | Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом 30/30 |
| 3,16 | 4,66 | 31,79 | 181,7 | 130 | Рис отварной 130 |
| 0,04 | 0,01 | 6,25 | 25,25 | 150 | Чай с сахаром 150** |
| 4,02 | 0,6 | 27,18 | 130,2 | 60 | Хлеб пшеничный 60 |
| 11,4 | 9,73 | 71,71 | 419,95 | | |
| 61,69 | 75,78 | 256,4 | 1 928,32 | | |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна