

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

" "

" "



22.10.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
3,41	7,53	24,1	177,8	155	Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5
3,67	3,19	13,33	96,7	180	Какао с молоком 180**
2,54	2,3	0,14	31,5	20	Яйцо вареное 20

Второй завтрак*

2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
19,32	22,33	77,12	591,75		

Обед*

0,62	0,05	5,8	26,15	50	Салат из моркови с сахаром 50
2	2,23	13,6	82,6	202	Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 200/2
12,8	12,08	14,54	218,08	200	Капуста тушеная с цыпятами 40/160
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
24,57	16,01	100,68	648,64		

Полдник*

2,4	2,48	29,8	151,12	40	Пряник 40
0,05	0,02	8,3	33,6	200	Чай с сахаром 200**
2,45	2,5	38,1	184,72		

Ужин*

7,19	3,57	7,83	92,35	80	Котлета рыбная любительская с соусом томатным 50/30
4,27	4,86	24,43	159	155	Каша вязкая из пшенной крупы 155
0,9		18,18	76	180	Сок фруктовый 180*
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
17,05	9,13	82,15	479,25		
63,39	49,97	298,05	1 904,36		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна