

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

расшифровка подписи

24.09.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
3,41	7,53	24,1	177,8	155	Каши жидкая молочная из рисовой крупы 150/5
3,67	3,19	13,33	96,7	180	Какао с молоком 180**
2,54	2,3	0,14	31,5	20	Яйцо вареное 20

Второй завтрак*

2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
19,32	22,33	77,12	591,75		

Обед*

0,62	0,05	5,8	26,15	50	Салат из моркови с сахаром 50
2	2,23	13,6	82,6	202	Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 200/2
9,96	6,27	11,52	142,2	150	Капуста тушеная с цыплятами 150
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
21,73	10,2	97,66	572,76		

Полдник*

2,58	9,1	25,8	193,8	45	Кекс "Малютка" 45
0,05	0,02	8,3	33,6	200	Чай с сахаром 200**
2,63	9,12	34,1	227,4		

Ужин*

7,19	3,57	7,83	92,35	80	Котлета рыбная любительская с соусом томатным 50/30
4,18	5	23,94	157,5	150	Каши вязкая из пшенной крупы 150
0,9		18,18	76	180	Сок фруктовый 180*
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
16,96	9,27	81,66	477,75		
60,64	50,92	290,54	1 869,66		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи

" " " г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

" " " г.

Воробьев В.Ю.
расшифровка подписи

ДОКУМЕНТОВ



24.09.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
3,41	7,53	24,1	177,8	155	Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5
3,15	2,72	11,22	82	150	Какао с молоком 150**
2,54	2,3	0,14	31,5	20	Яйцо вареное 20

Второй завтрак*

2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
18,8	21,86	75,01	577,05		

Обед*

0,37	0,03	2,9	15,7	30	Салат из моркови с сахаром 30
1,5	1,67	10,2	61,95	152	Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 150/2
0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
9,96	6,27	11,52	142,2	150	Капуста тушеная с цыпятами 150
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
19,54	9,38	79,6	486,7		

Полдник*

2,58	9,1	25,8	193,8	45	Кекс "Малютка" 45
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
2,62	9,11	32,05	219,05		

Ужин*

6,84	2,31	5,43	70	50	Котлеты рыбные любительские 50
3,58	4,08	20,49	133	130	Каша вязкая пшенная 130
0,9		18,18	76	180	Сок фруктовый 180*
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
14,67	6,89	66,75	387,5		
55,63	47,24	253,41	1 670,3		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна