

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" "

г. \_\_\_\_\_



18.09.2025

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 61-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак\***

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,89	8,44	17,56	165,8	155	Каша жидкая молочная "Геркулес" 155
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30

**Второй завтрак\***

2,6	2,5	4,5	51	100	Снежок 100
16,85	17,56	82,87	560,85		

**Обед\***

1,58	4,67	10,37	90,1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2
12,85	10,31	3,3	157,5	100	Гуляш из отварного мяса 50/50
3,42	3,42	21	128,5	130	Каша вязкая пшеничная 130
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
25,45	19,62	98,77	677,3		

**Полдник\***

4	13,1	37,9	289	50	Пирожное "Сахаринка" * 50
0,05	0,02	8,3	33,6	200	Чай с сахаром 200**
4,05	13,12	46,2	322,6		

**Ужин\***

3,33	5,07	18,18	132	150	Картофель в молоке 150
0,14	0,14	17,51	71,9	180	Компот из свежих яблок 180**
6,7	1	45,3	217	100	Хлеб пшеничный 100
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
10,57	6,61	90,79	464,9		
56,92	56,91	318,63	2 025,65		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна