

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____ расшифровка подписи _____

" " " г. _____



12.09.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

6.8	6.81	35.35	234.75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
4.04	7.77	24	182.1	155	Каша вязкая молочная " Дружба " 155
0.05	0.02	8.3	33.6	200	Чай с сахаром 200**

Второй завтрак*

2.93	2.5	10.2	75	100	Йогурт 100
13.82	17.1	77.85	525.45		

Обед*

0.78	3.05	6.77	57.7	50	Салат из овощей с курагой и изюмом 50
4.39	4.21	13.25	107.8	202	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2
9.42	8.1	2.34	120	80	Бефстроганов из птицы 80
2.65	4.16	17.71	118.9	130	Пюре картофельное 130
0.4	0.02	22.51	91.8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
2.01	0.3	13.59	65.1	30	Хлеб пшеничный 30
2.31	0.42	11.31	60.3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
21.96	20.26	87.48	621.6		

Полдник*

4.95	4	26	160	50	Кекс "Творожный" * 1/50
1		20.2	84.8	200	Сок фруктовый 200*
5.95	4	46.2	244.8		

Ужин*

6.6	7.42	29.86	212.6	200	Каша гречневая с овощами 200
0.4	0.02	22.52	91.84	180	Компот из кураги 180**
6.03	0.9	40.77	195.3	90	Хлеб пшеничный 90
13.03	8.34	93.15	499.74		
54.76	49.7	304.68	1891.59		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна