

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись _____ расшифровка подписи _____

" "

" "

09.09.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р от 11.01.2016

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|-------------------------------|-------|----------|----------|-------|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| <u>Завтрак*</u> | | | | | |
| 4,5 | 3,91 | 35,35 | 198,35 | 35 | Бутерброд с маслом 5/30 |
| 15,31 | 11,29 | 22,9 | 254,45 | 130 | Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130 |
| 2,97 | 2,52 | 13 | 85,4 | 200 | Чай с молоком 200** |
| 2,68 | 0,4 | 18,12 | 86,8 | 40 | Хлеб пшеничный 40 |
| <u>Второй завтрак*</u> | | | | | |
| 2,9 | 2,5 | 4,2 | 50,7 | 100 | Варенец 100 |
| 28,36 | 20,62 | 93,57 | 675,7 | | |
| <u>Обед*</u> | | | | | |
| 1,79 | 4,82 | 12 | 98,7 | 207 | Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2 |
| 6,33 | 6,04 | 5,6 | 102 | 80 | Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 80 шк. |
| 4,91 | 3,77 | 23,56 | 147,8 | 134 | Макаронные изделия отварные 134 |
| 0,14 | 0,14 | 17,51 | 71,9 | 180 | Компот из свежих яблок + С вит 180** |
| 3,35 | 0,5 | 22,65 | 108,5 | 50 | Хлеб пшеничный 50 |
| 3,85 | 0,7 | 18,85 | 100,5 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный 50 |
| 20,37 | 15,97 | 100,17 | 629,4 | | |
| <u>Полдник*</u> | | | | | |
| 2,4 | 4,38 | 23,8 | 144 | 50 | " Коржик Молочный " * 50 |
| 0,14 | 0,02 | 24,43 | 98,44 | 200 | Напиток лимонный 200** |
| 2,54 | 4,4 | 48,23 | 242,44 | | |
| <u>Ужин*</u> | | | | | |
| 2,61 | 16,22 | 12,69 | 209,6 | 155 | Рагу из овощей 155 |
| 0,4 | 0,02 | 22,6 | 92,2 | 180 | Компот из смеси сухофруктов 180** |
| 3,35 | 0,5 | 22,65 | 108,5 | 50 | Хлеб пшеничный 50 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 100 | Яблоко свежее порционное 100 |
| 6,76 | 17,14 | 67,74 | 454,3 | | |
| 58,03 | 58,13 | 309,71 | 2 001,84 | | |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна