

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

05.09.2025

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 61-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак\***

4,23	0,66	38,62	172,24	40	Бутерброд с повидлом 10/30
18,15	13,62	19,27	272,14	130	Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130
2,97	2,52	13	85,4	200	Чай с молоком 200**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30

**Второй завтрак\***

2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
30,29	19,6	94,68	669,88		

**Обед\***

0,73	0,05	7,17	32,1	50	Салат из моркови с курагой 50
2,15	2,27	13,71	83,8	202	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2
10,21	11,02	26,71	261,05	140	Плов из птицы 140
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
19,35	14,36	102,54	634,35		

**Полдник\***

2,58	9,1	25,8	194	50	"Маффин шоколадный" 50*
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
3,58	9,1	46	278,8		

**Ужин\***

5,8	2,93	4,62	67,85	70	Кнели рыбные с соусом томатным 40/30(минтай)
11,6	5,83	29,8	218	134	Пюре гороховое с маслом 134
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
22,15	9,48	73,63	468,15		
75,37	52,54	316,85	2 051,18		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна