

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

г. \_\_\_\_\_

05.08.2025

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

### Завтрак\*

6.8	6.81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
2.4	3.82	16,1	108	155	Каша манная молочная жидкая 155
2.65	2.33	9,31	68,81	150	Чай с молоком 150**

### Второй завтрак\*

2.9	2.5	4,2	50,7	100	Варенец 100
14,75	15,46	64,96	462,26		

### Обед\*

1.5	1.67	10,2	61,95	152	Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 150/2
10.67	9.6	9,39	166,7	135	Голубцы ленивые из птицы. Соус сметанный 135
0.33	0.01	18,84	76,8	150	Компот из кураги +С витамином 150**
2.31	0.42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
14,81	11,7	49,74	365,75		

### Полдник\*

2.4	4.38	23,8	144	50	" Коржик Молочный " * 50
0,33	0,02	18,84	76,8	150	Компот из изюма 150**
2,73	4,4	42,64	220,8		

### Ужин\*

4.48	4.1	12,81	106,2	150	Суп молочный с гречневой крупой 150
0.04	0.01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
2.01	0.3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
0.38	0.38	9,31	42	95	Яблоко свежее порционно 95
6,91	4,79	41,96	238,55		
39,2	36,35	199,3	1 287,36		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна